

# IMPREZY INTEGRACYJNE W ABLANDII!!!

**ABlandia**  
... dla AKTYWNYCH

## ZIMA

Przygotowaliśmy dla WAS dwa zimowe programy. Jeden łączy zabawę na śniegu z kuligiem oraz imprezą biesiadną, natomiast drugi, przeznaczony jest dla osób żądnych ekstremalnych wrażeń i prowadzony jest w formie wyprawy górskiej.

**Oferta dotyczy wszystkich trzech parków:**

## **RYTRO, KROŚCIENKO N.DUNAJCEM, SZCZAWNICA**



### **PROGRAM I**

#### **ZIMOWA PRZYGODA!**

Czas trwania ok.4 h

#### **PROGRAM:**

**Dzięki naszemu programowi zabawicie się na świeżym powietrzu, zmusicie mięśnie do pracy i poprawicie swoją formę! Ten program to najprostsza zimowa terapia!**

Nie wymaga on dużych umiejętności, siły ani kondycji! I nie straszna tu pogoda, przecież nie ma lepszego sposobu na hartowanie organizmu niż ruch na świeżym powietrzu połączony z dużą dawką śmiechu i beztroskiej zabawy!

**Na początek konferansjer prowadzący konkurencje przedstawia zasady rywalizacji, dochodzi do podziału uczestników na mniejsze grupki, i zaczyna się rywalizacja, a co jest przedmiotem walki??? **Walka o Puchar!!!****

Czekają na Was następujące wyzwania:

**Zjazd po śniegu na „byle czym”, Narty wieloosobowe, przejazd na sankach. Beczka śmiechu murowana!!! :-)**

**Kolejnym etapem w walce o PUCHAR będzie zjazd TYROLSKI.**

**A teraz wielka niewiadoma:** grupy otrzymują zadanie bojowe, mają odnaleźć wskazane miejsce, gdzie będzie trzeba obronić się przed przeciwnikiem, lub go zaatakować, do tego celu muszą się odpowiednio przygotować (obwarowania czy też śnieżki do ataku, konieczny asortyment do przeprowadzenia bitwy śnieżnej).

Teraz dla wszystkich zmarzluchów coś na rozgrzanie, ognisko z pieczeniem kiełbasek. **A do tego herbata, piwo oraz wino grzane.**

I najważniejsze! **KULIG!!!** Wsiadamy do sań, w rękach trzymamy pochodnie i udajemy się w podróż saniami malowniczą Doliną Rostoki **do Karczmy na biesiadną kolację** połączoną z zabawą taneczną!



## PROGRAM II ZIMOWY SURVIVAL!

Czas trwania: ok.5 h

### PROGRAM:

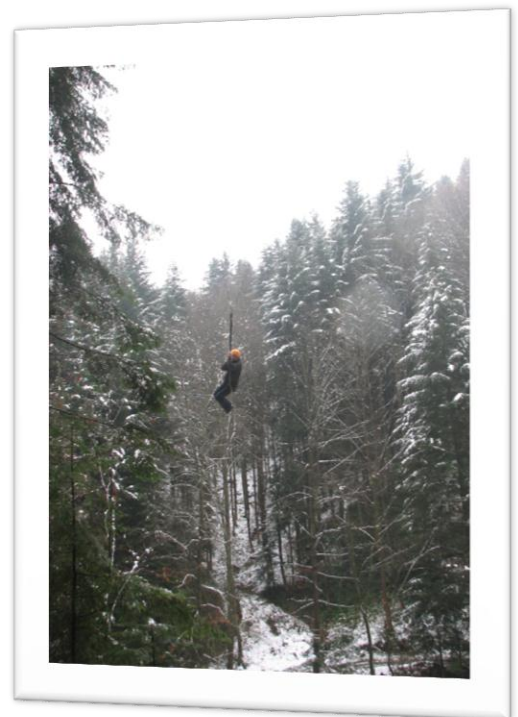
Beskid Sądecki oraz PIENINY to idealne miejsca na realizację szeroko pojętego programu z zakresu survivalu. Znajdują się tu rozległe nieprzebyte lasy, urozmaicony teren, rzeki, bagna... słowem raj dla "przetrwaliaków". Proponujemy Wam program w którym poznacie własne możliwości, sprawdzicie się w nietypowych sytuacjach, nauczycie współdziałania w grupie.

*To wyjazd dla aktywnych fizycznie osób, które świadomie chcą się zmierzyć z trudnym wyzwaniem. Czekające Was zadania będą miały charakter zimowej wyprawy górskiej. Od momentu rozpoczęcia programu, będziecie poruszać się o własnych siłach, często torując drogę w kopnym śniegu na górkim zboczu. Zostaniecie podzieleni na grupy. Celem wyprawy jest nauka współpracy grupy w ekstremalnych warunkach, wykształcenie w nich hartu ducha jak również naturalne odkrycie prawdziwych przywódców, zawiązanie relacji, które będą procentować w życiu codziennym. Do każdej grupy zostanie przydzielony przewodnik, który wspiera grupę w trakcie pokonywanej przez nich trasy*

### Zadania czekające do wykonania to m.in.:

- Odnajdywanie drogi do założonego celu poza oznakowanymi szlakami, z użyciem map
- Rozbijanie bezpiecznego obozu w warunkach zimowych, górskich
- Zdobywanie pożywienia i wody
- Rozpalenie ognia i przygotowywanie posiłków w warunkach ekstremalnych
- Budowanie improwizowanych sań do transportu bagażu
- Przejścia na wysokości i przejazdy tyrolskie przy użyciu torów linowych
- Skoki nad przepaścią przy użyciu ogromnego wahadła

Program poprowadzony jest w formie rywalizacji drużynowej. Zadania będą punktowane. Będzie liczył się również czas wykonywanych zadań.



KONTAKT: [park@ablania.pl](mailto:park@ablania.pl), tel. 662-078-276