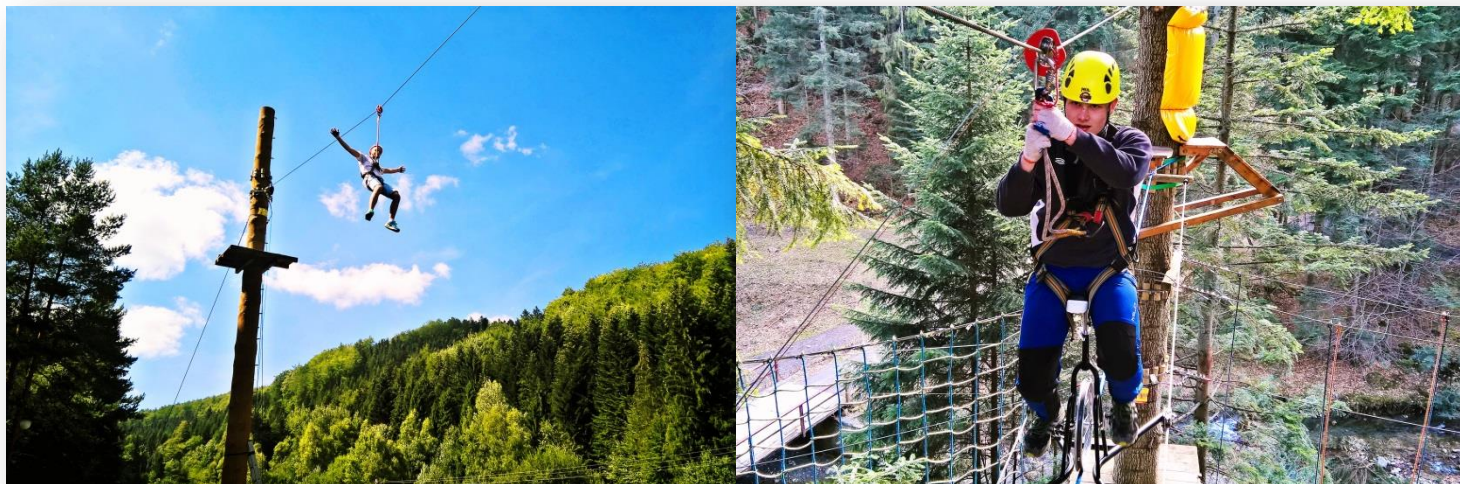


# ZAJĘCIA LINOWE DLA SZKÓŁ W PARKU LINOWYM W RYTRZE

SZKOŁA PODSTAWOWA KLASA IV-VIII, GIMNAZJUM,  
SZKOŁA ŚREDNIA



Zapraszamy zorganizowane grupy szkolne na wyjątkowy dzień pełen przygód i niezapomnianych wrażeń! Programy realizowane są w Parku Linowym ABlandia w miejscowości RYTRÓ. Park położony jest około 15 km od Nowego Sącza, z dala od hałasu, ruchliwych dróg i codziennego pośpiechu. Otaczają go lasy i łąki. Okolica daje możliwość zarówno aktywnego spędzenia czasu, jak i spokojnego wypoczynku.

ZAJĘCIA LINOWE są dla dzieci i młodzieży znakomitym sposobem spędzania wolnego czasu. Dodatkowo rozwijają one wśród uczniów samodzielność, opanowanie, wytrwałość w pokonywaniu przeszkód, szybkość reakcji, zwinność oraz przełamywanie barier. Jednocześnie uczestnicy hartują organizm, wzmacniają go fizycznie i psychicznie. Poprzez wspólne przeżycia wzbogacają się też relacje między uczniami jak i między uczniami i nauczycielami. Taka forma edukacji jest wręcz poszukiwana przez dzieci i młodzież! Gorąco zachęcamy do skorzystania z naszej oferty i wyboru jednego z poniższych programów.

**Proponujemy PAŃSTWU realizację takich zajęć w Parku Linowym ABlandia w Rytrze, największym parku na POŁUDNIU Polski. Z nami będą to niepowtarzalne chwile dla uczniów!**

**Stawiamy na PROFESJONALIZM i 100% BEZPIECZEŃSTWA!**

**Zabawa z nami jest BEZPIECZNA gdyż:**

- Park został skategoryzowany wg kategorii E opisanej w normie PN-EN 15567-1, **gdzie E oznacza najwyższy poziom bezpieczeństwa tzw. asekuracja ciągła - system bezwypięciowy** - uczestnicy przed wejściem na trasę linową zostaną wpięci przez instruktora do systemu asekuracyjnego i wpięci dopiero po przejściu całej trasy. **Nie ma możliwości wypięcia się z systemu asekuracyjnego podczas pokonywania trasy linowej.**
- Park został wykonany wg międzynarodowych zasad i standardów wyznaczonych przez światową organizację ACCT i przechodzi coroczne przeglądy dokonywane przez firmy zewnętrzne
- Używamy atestowanego sprzętu renomowanej firmy PETZL
- Nasza kadra instruktorska przeszła profesjonalne szkolenia

- Uczniowie otrzymują od nas rękawiczki jednorazowego użytku

**Drodzy Państwo!** Uczestnictwo w zajęciach linowych to nauka przez doświadczenie! Dajcie dzieciom możliwość odkrycia siebie samych. Pozwólcie im przeżyć triumf i porażkę! Dajcie im szansę sprawdzić swoje możliwości, poczuć satysfakcję z pokonania wewnętrznych barier, a do tego **SUPER SIĘ BAWIĆ!**

Poziom trudności tras linowych dostosowujemy każdorazowo do predyspozycji każdego uczestnika. Osoby mające bariery wewnętrzne, zawsze motywujemy do ich przełamywania, do walki ze swoimi słabościami, gdyż nie ma nic wspanialszego jak RADOŚĆ szczęśliwego dziecka, po zakończonych zajęciach ☺

Zanim uczestnicy wejdą na trasy linowe, zostają ubrani w sprzęt asekuracyjny i przechodzą instruktaż na trasie treningowej z posługiwania się sprzętem na wysokości. Po przejściu trasy treningowej instruktor wpina uczestnika na początku trasy linowej do systemu asekuracyjnego, wypięcie następuje dopiero po przejściu całej trasy.

## PROPONOWANE PROGRAMY

### PROGRAM I

#### PRZYGODA SZKOLNA!

Czas trwania ok.2,5 - 4 h /czas uzależniony jest od ilości uczestników i ich predyspozycji fizycznych/

#### PAKIET 2 atrakcji

**Cena: 40 zł/ os. (dla grup 15 – 39 osób)**

**38 zł/ os. (dla grup pow.39 osób)**

#### PAKIET 3 atrakcji

**Cena: 50 zł/ os. (dla grup 15 – 39 osób)**

**48 zł/ os. (dla grup pow.39 osób)**

Zapewniamy:

- atestowany sprzęt asekuracyjny (pełną uprzęż chroniącą korpus ciała, lonże, karabinki, rolkę, kask),
- jednorazowe rękawiczki,
- opiekę certyfikowanych instruktorów,
- pamiątkowy DYPLOM.

#### ATRAKcje PROGRAMU:

**1. PRZEJŚCIE PRZEZ JEDNĄ Z TRAS LINOWYCH**- uczestnicy najpierw zostaną ubrani w profesjonalny sprzęt asekuracyjny (uprząże, lonże, karabinki, rolkę i kask). Po czym prowadzony jest krótki instruktaż. Dopiero wówczas udają się na proponowaną trasę linową. **Do wyboru jest JEDNA z czterech tras linowych:** trasa żółta, trasa zielona, czerwona lub czarna. Każda z nich dostarcza niezwykłych emocji, różnią się tylko stopniem trudności. Trasy liczą kilkanaście różnego rodzaju przeszkód linowych takich jak.: kładki, mosty, belki, zjazdy itp.

#### **2. Do wyboru JEDNA lub DWIE z poniższych atrakcji:**

> **ZDOBYCIE TRASY ZJAZDOWEJ PAJĘCZAK**- Absolutny HIT! Uczępieni liny, siedząc wygodnie w uprząży, uczestnicy przejeżdżają jak pociąg pociąg nad prawie całym parkiem 200m! Zjazd zakończony jest lądowaniem w sieci pajęczej, po czym to jeszcze nie koniec, w drodze powrotnej czekają na uczestników cztery zjazdy, na linie, na siatce oraz na balonie. Fantastyczna zabawa!

> **SKOK NA WAHADLE BIGSWING**- uczestnicy wyciągani są do góry na wysokość max. 20m (wysokość określa uczestnik), po czym karabinek na plecach jest automatycznie zwalniany i się leeeeci! Lot jest niesamowity, nad urwiskiem, z szemrzącym w dole potokiem...Po lądowaniu, nogi się lekko chwieją, serce mocno kołatce, ale wrażenia są niezmiernie!

> **KULA WODNA** – wodna zabawa w kuli nadmuchanej powietrzem, czas zabawy ok.10 minut



**DODATKOWO POCZĘSTUNEK:** kiełbasa z grilla, pieczywo, musztarda, ketchup, herbata: **9 zł /osoby**

Istnieje możliwość **WYNAJĘCIA GRILLA z opałem: 60 zł.**

## PROGRAM II

### PROGRAM JANOSIKOWA PRZYGODA!

Czas trwania ok.3,5-4 h /czas uzależniony jest od ilości uczestników i ich predyspozycji fizycznych/

**Cena: 50 zł/ os.**

Zapewniamy:

- atestowany sprzęt asekuracyjny (pełną uprząż chroniącą korpus ciała, lonże, karabinki, rolkę, kask),
- jednorazowe rękawiczki,
- opiekę certyfikowanych instruktorów,
- pamiątkowy DYPLOM.

**Niesamowita zadaniowa zabawa dla dzieci, która skomponowana razem z przejściem trasy linowej wyzwala ducha walki i współzawodnictwa oraz ułatwia wewnętrzną integrację klasy. Uczniowie identyfikując się ze swoją drużyną, lepiej się wzajemnie poznają i mobilizują do przełamania wewnętrznych barier.** Wygrywa grupa, która zdobędzie największą ilość punktów. Rywalizacja prowadzona jest w następujących konkurencjach:

- **PRZEJŚCIE PRZEZ TRASĘ LINOWĄ ŁATWIEJSZĄ**- uczestnicy najpierw zostaną ubrani w profesjonalny sprzęt asekuracyjny (uprząże, lonże, karabinki, rolkę i kask). Po czym prowadzony jest krótki instruktaż. Dopiero wówczas udają się na proponowaną trasę linową. Trasa liczy kilkanaście różnego rodzaju przeszkód linowych takich jak.: kładki, mosty, belki, zjazdy itp.
- **PRZEPRAWA NA TRATWIE** - To zadanie wymaga przede wszystkim opracowania sposobu, w jaki można będzie przeprowadzić drużynę na tratwie ze skrzynek na drugi brzeg wymagowanej rzeki górskiej przy pomocy określonej ilości skrzynek. Uczestnicy otrzymują skrzynki po napojach, układają je obok siebie tak żeby się dotykały, następnie drużyna musi tak się ustawić na skrzynkach aby ostatnia była wolna. Ostatni zawodnik podaje skrzynkę do przodu, a pierwsza osoba układa ją na początku.
- **WYŚCIGI W GACIACH POTRÓJNYCH** - Wyścigi w tak uszytych portkach nie są łatwą sprawą. Potrzeba dużego zgrania i koordynacji ruchów, aby "bezboleśnie" przebyć dystans i dobiec do mety. Zespół dzieli się na trzyosobowe małe team'y, a następnie odbywa się wyścig w spodniach.
- **WIEŻA GAZDY**- przedstawiciele drużyn muszą ułożyć jak najwyższą wieżę ze skrzynek przy asekuracji linowej.

Wygrywa grupa, która zdobędzie największą ilość punktów. **Po zakończeniu imprezy każdy z uczestników na pamiątkę otrzyma DYPLOM.**

**DODATKOWO POCZĘSTUNEK:** kiełbasa z grilla, pieczywo, musztarda, ketchup, herbata: **9 zł /osoby**



Istnieje możliwość **WYNAJĘCIA GRILLA z opałem: 60 zł.**

## **PROGRAM III**

### **MISJA AGENTA 007**

Czas trwania ok.4 h

**Cena: 60 zł/ os.**

**Min.ilość osób: 14**

**Sugerowany wiek: od 12 lat**

Zapewniamy:

- > atestowany sprzęt asekuracyjny (pełną uprząż chroniącą korpus ciała, lonże, karabinki, rolkę, kask),
- > jednorazowe rękawiczki,
- > opiekę certyfikowanych instruktorów.

#### **Atrakcje Programu:**

Dzieci i młodzież uwielbiają rywalizację! Po podziale na mniejsze grupki będą musieli wykazać się wzajemną współpracą i zdyscyplinowaniem, aby udało im się wygrać bój i zdobyć I miejsce. A nie będzie to takie proste. Ten program daje uczestnikom możliwość odkrycia siebie samych, pozwala im przeżyć triumf i porażkę, a także wyznacza im odpowiedzialne zadania oraz rozwija ich fantazję! Dodatkowo zapewnia moc wrażeń!

#### **CZEKAJĄCE ZADANIA:**

- > **PRZEJŚCIE PRZEZ JEDNĄ Z TRAS LINOWYCH**- uczniowie najpierw zostaną ubrani w profesjonalny sprzęt asekuracyjny (uprząże, lonże, karabinki, rolkę i kask). Po czym prowadzony jest krótki instruktaż. Dopiero wówczas udają się na proponowaną trasę linową. Do wyboru jest trasa łatwiejsza oraz trudniejsza. Każda z nich dostarcza niezwykłych emocji, różnią się tylko stopniem trudności. Trasy liczą kilkanaście różnego rodzaju przeszkód linowych takich jak.: kładki, mosty, belki, zjazdy itp.
- > **PRZEJŚCIE PO SKAŻONYM TERENIE**- Grupa aby pokonać skażony teren ma do dyspozycji narty wieloosobowe. Jej zadaniem jest przejście wyznaczonej trasy, w ustalonym czasie. Przy czym trasa jest podzielona na dwie części, grupa musi podzielić się na dwie drużyny i ustawić w dwóch miejscach startowych. Pierwsza grupa po założeniu nart startuje na sygnał instruktora, kolejna grupa startuje dopiero gdy pierwsza dojdzie do jej linii startowej.
- > **STRZELANIE Z ŁUKU DO CELU**- Każdy z uczestników oddaje po trzy strzały, zliczana jest punktacja grupowa
- > **ZDOBYCIE TRASY ZJAZDOWEJ PAJĘCZAK**- Absolutny HIT! Uczepieni liny, siedząc wygodnie w uprząży, uczestnicy przejeżdżają jak pociąg pospieszny nad prawie całym parkiem! Zjazd zakończony jest lądowaniem w sieci pajęczej, po czym to jeszcze nie koniec, w drodze powrotnej czekają na uczestników trzy zjazdy, na linie, na siatce oraz na balonie. Fantastyczna zabawa!
- > **SKOK NA WAHADLE BIGSWING**- uczestnik wciągany jest do góry na wysokość max. 20m (wysokość określa uczestnik), potem spada się najpierw bezwładnie w dół, a następnie buja na rozhuśtanej linie nad przepaścią, na dnie której płynie rwący górski potok. Po lądowaniu, nogi się lekko chwieją, serce mocno kołocze, ale wrażenia są niezwykłe!

**Po zakończeniu imprezy każdy z uczestników na pamiątkę otrzyma DYPLOM.**



**DODATKOWO POCZĘSTUNEK:** kiełbasa z grilla, pieczywo, musztarda, ketchup, herbata: **9 zł /osoby**  
Istnieje możliwość **WYNAJĘCIA GRILLA z opałem: 60 zł.**

### **WAŻNE:**

**Wymagania:** Minimalna kwota zamówienia 600 zł  
**Organizator:** Szkoła, inna placówka dydaktyczna lub biuro turystyczne.  
**Opiekunowie:** 1 na 15 uczestników gratis  
**Wiek uczestników:** 10-18 lat

**Uwaga: Ceny dla grup szkolnych są dostępne tylko w dni powszednie w miesiącach poza wakacyjnych.**

### **UBIÓR**

Zalecamy ubranie wygodnych sportowych ubrań, butów sportowych lub sandałów sportowych (muszą mieć pasek wokół pięty, klapki są niedozwolone) i odpowiedni strój do pogody. Nie należy nosić biżuterii, takich jak długie kolczyki, bransoletki, naszyjniki, pierścionki itp. Należy również mieć związane włosy.

### **Co jeśli PADA DESZCZ?**

**Deszcz nie przeszkadza w realizacji programu.** Trzeba tylko pamiętać o kurtce przeciwdeszczowej. Jedyne wichura i burza są czynnikami uniemożliwiającymi zabawę w parku, ale one z reguły szybko przechodzą, można więc spokojnie je przeczekać, po czym kontynuować zabawę.

### **ZGŁOSZENIA REZERWACYJNE**

Po wyborze jednego z proponowanych programów prosimy o zgłoszenie rezerwacji terminu pobytu na adres [park@ablandia.pl](mailto:park@ablandia.pl) wypełniając formularz zgłoszeniowy znajdujący się na naszej stronie internetowej.

Wymagane jest wpłacenie zadatku w wysokości 30%.

### **FORMULARZE**

Aby w pełni przygotować się na przyjazd do naszego parku prosimy o zapoznanie się z regulaminem parku, wypełnienie oświadczenia dla nauczycieli oraz przywiezienie go do parku. W ten sposób szybko i sprawnie można będzie rozpocząć zabawę na parku. Formularze do pobrania ze strony internetowej [www.ablandia.pl](http://www.ablandia.pl).

Mail: [park@ablandia.pl](mailto:park@ablandia.pl).

**KONTAKT tel.18 547 44 44**